

A méditer ...

En 1995, un apnéiste a souhaité faire homologuer un record du monde d'apnée en lac en altitude à la brasse  
(il avait fait 8 m dans le lac titicaca)

En 1996, un apnéiste a prétendu après avoir fait une syncope au 1er championnat du monde, qu'elle était due à la peinture de sa combinaison

Dans les années 94/98 on a assisté à une multiplication de tentatives de records d'apnée toute plus nulles les unes que les autres sans doute pour que les gens qui tentaient ces conneries puissent avoir leur propre record du monde

(les autres étant probablement trop difficile à battre) :

- record du Monde en eau douce
- record du monde sous glace (d'abord en profondeur avec des performances d'environ 15 à 18m et des combinaisons de 1 cm d'épaisseur) mais aussi en maillot de bain et en apnée dynamique entre 2 trous creusés dans la glace (bonjour la sécurité si le gars rate son apnée et veut sortir au milieu !)
- record du monde de l'heure (sortir les voies aériennes le moins longtemps possible pendant 1h en faisant par exemple 58 apnée de 1' entrecoupées de 57 récupérations d'environ 1 seconde !

Il y a eu les tentatives de certains magiciens (non apnéistes) qui ont voulu démontrer en direct à la TV qu'il pouvaient rester 5' dans un aquarium géant et qu'on a dû sortir pour cause de syncope à 3 ou 4'

Il y a aussi des gens qui se sont battus pour qu'on reconnaisse des records de profondeur à la dizaine de cm près (exemple record du monde en constant à 74,50m, 74, 60m etc ...) et qui ne se sont jamais demandés si au moment où il arrivent en bas, en surface il y a une vague ou non qui passe à cet endroit rendant stupide le niveau de précision de la mesure

Il y a eu des gens (encore aujourd'hui et parfois certains champions) qui disent que la longe (lanyard) les gêne et qu'ils voudraient qu'elle ne soit plus obligatoire

Il y a des apnéistes qui considèrent qu'ils peuvent sans risque progresser rapidement en profondeur (par exemple passer en 15 jours en no limit de 140m à 240m comme quelqu'un l'a déjà fait et maintenant il récupère de son accident (probablement accident de décompression))

Il y a des gens au dernier championnat du monde en 2012 qui ont dit qu'ils avaient raté leur apnée statique parce qu'il y avait une chaise en plastique au lieu d'une table en plastique comme support dans l'eau pour leur préparation

Comme quoi la bêtise humaine dans le monde de l'apnée continue de traverser les siècles

En 1995, il y a un apnéiste qui en tentant de faire un record du monde à fait une syncope en revenant à la surface d'au moins 15 secondes mais comme par chance il s'est retrouvé sur le dos (voies aérienne hors de l'eau) son équipe de sécurité à dit à haute voix à tout le monde : "ne le touchez pas sinon il sera disqualifié !" et pour enfoncer le clou, un médecin de son équipe d'encadrement pour éviter de parler de syncope dans la presse à soutenu qu'il s'agissait d'une "résonnance de l'effort" et non d'une syncope

Il n'y a pas que les apnéistes athlètes qui sont « spéciaux »

Il y a des gens qui se mettent du Wicks dans le nez ou sucent des bonbons à la menthe "pour ouvrir" les alvéoles pulmonaires, c'est la côté obscure de la compétition qui attire ...

il y a des gens (oui comme dans le grand bleu) qui se ventilent tellement avant le départ qu'ils font des syncopes avant de partir (je l'ai vu en Suisse en 2000)

Il y a des gens qui pensent qu'il faut un pince-nez pour descendre à 40 ou 50m de profondeur alors que d'autres sont allés à 122m avec un masque

Il y a des gens qui ont souhaité à une époque cacher leur plomb sous la combinaison pour glisser plus dans l'eau, même si en cas de syncope on ne pouvait pas enlever leur lest

Il y a des gens (beaucoup en compétition) qui retiennent leur respiration juste après être sortis de l'eau après une longue apnée parce qu'ils se sentent "partir en samba" et que les pilotes d'avions font ça pour ne pas perdre connaissance quand il y a trop de "G"  
Retenir sa respiration pour récupérer de l'hypoxie après une longue apnée : intelligent !

Tout le monde met actuellement en compétition d'apnée dynamique des "plombs de cou" qui sont totalement stupides parce que anti hydrodynamiques alors qu'il suffit de faire comme Alexey Molchanov au mondial AIDA de 2012 à Nice

Encore une autre ?

Un jour nous sommes sorti avec le NUC, on a mis les cordes, on s'est échauffé, on a fait des perfs et 1h20 plus tard, au moment où l'on commence à remonter les cordes, un apnéiste, non Nuciste dois-je préciser, nous dit après s'être préparé pendant 1h20 : « attendez je fais une descente »

Au 1<sup>er</sup> mondial en 1996, un apnéiste (Français hélas ...) annonce 55m en constant. Il fait une syncope à 40m à l'échauffement

Soyez cool please y compris en compétition  
Il y a plus malheureux que vous

Un jour je compléterai cette liste car j'en ai encore au moins une centaine sous le coude, et des bien pires ...

Et Olivier du NUC m'aidera

Claude 1/11/2013